



Uporaba pravih tehnik oživljanja je ključna v prvih sekundah po srčnem zastoju. (Janko Rath)

Odločilna pomoč v prvih minutah

Na Konservatoriju za glasbo in balet Maribor kupili avtomatski defibrilator

URŠULA GODEC

Po besedah specialista internista **Marka Bombka**, dr. med., v Sloveniji vsakodnevno doživi deset ljudi srčni zastoj, pri tem jih šest tudi umre, "predvsem zaradi pomanjkanja znanja temeljnih postopkov oživljanja". Zaradi tega je izredno pomembno, da se čim več ljudi pouči, kako se prepozna srčni zastoj, kako se v prvih sekundah oziroma minutah človeku pomaga, pa tudi da imamo vse več avtomatskih defibrilatorjev, ki prekinjajo smrtno nevarne motnje srčnega ritma. Da bi lahko osebju in obiskovalcem Konservatorija

za glasbo in balet Maribor pomagali ob srčnem zastoju, so se odločili za nakup življenjsko pomembnega avtomatskega defibrilatorja ter tečaj oživljanja in uporabe defibrilatorja.

"Če so srce in možgani brez krvi štiri minute ali več, se zgodijo nepopravljive okvare, ki vodijo v invalidnost." Nobena reševalna služba v povprečju ne more zagotoviti tako hitrega odziva, da je v nekaj sekundah pri žrtvi, zato je "življenje tistega, ki doživi srčni zastoj, v prvih sekundah oziroma minutah dejansko v rokah tistih, ki so takrat ob njem," razlaga Bombek. Del temeljnih postopkov oživljanja sta najprej prepoznavanje srčnega zastoja in takojšnje obveščanje nujne medicinske pomoči na telefonsko številko 112. Če pa je v bližini avtomatski defibrilator, ga je nujno uporabiti še pred prihodom reševalne ekipe.

"Več dejavnikov je bilo odločilnih za nakup defibrilatorja, predvsem to, da so prve sekunde pri zastoju srca najpomembnejše," pravi **Helena Meško**, ravnateljica konservatorija, in doda, da je tedensko pri njih več kot tisoč otrok, hkrati pa imajo velik kolektiv, kar statistično pomeni večjo možnost, da se znajdejo v situaciji, ko bi bila tovrstna pomoč nujno potrebna. Splošno predavanje za celoten kolektiv o tehnikah oživljanja in defibrilatorjih so imeli že lani, potem pa se je Meškova, kot pravi, kar s strahom lotila poizvedovanja, ali bi jim kdo pomagal pri nakupu. Na koncu so napravo plačali v celoti z donatorskimi sredstvi. "Zdaj pa je med počitnicami čas, da se kolektiv v sproščenem vzdušju nauči defibrilator uporabljati in se pripravi, da lahko v kritičnih sekundah komu reši življenje."